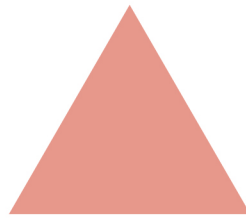


แนวความคิดในการพิชิตเป้าหมาย

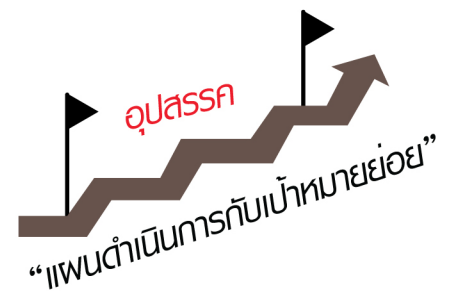


GAP

สถานการณ์ปัจจุบัน



“การปรับปรุงเปลี่ยนแปลง”



อธิบายแนวความคิดจากรูปภาพ

- ◆ เป้าหมายเมื่อเทียบกับสถานการณ์ปัจจุบันจะมองเห็น ช่องว่าง (GAP)
- ◆ กำหนดสิ่งที่ต้องเปลี่ยนแปลงเพื่อพิชิตเป้าหมาย
- ◆ วางแผนการทำงานที่มีรายละเอียด
- ◆ เอาชนะเป้าหมายย่อยทีละขั้นเพื่อให้ก้าวต่อการพิชิต
- ◆ อุปสรรคต่างๆ เป็นเพียงหลุมพรางทางความคิดเท่านั้น เอาชนะได้
- ◆ อุปสรรค/ข้อจำกัด เช่น ความกลัว, เป้าหมายไม่ชัดเจน, ไม่อยากเปลี่ยนแปลง

เทคนิคการกระตุ้นให้เกิดการเปลี่ยนแปลง

- ◆ มองเห็นประโยชน์ของการเปลี่ยนแปลง (การเปลี่ยนแปลงให้ประโยชน์อะไร?)
- ◆ เป้าหมายเป็นสิ่งที่เราอยากได้ (เป้าหมายนี้สำคัญกับคุณมากแค่ไหน?)

นิทานให้แง่คิด

- ◆ ใครเอาเนยแข็งฉันไป !
- ◆ ยอดเขาและหุบเหว