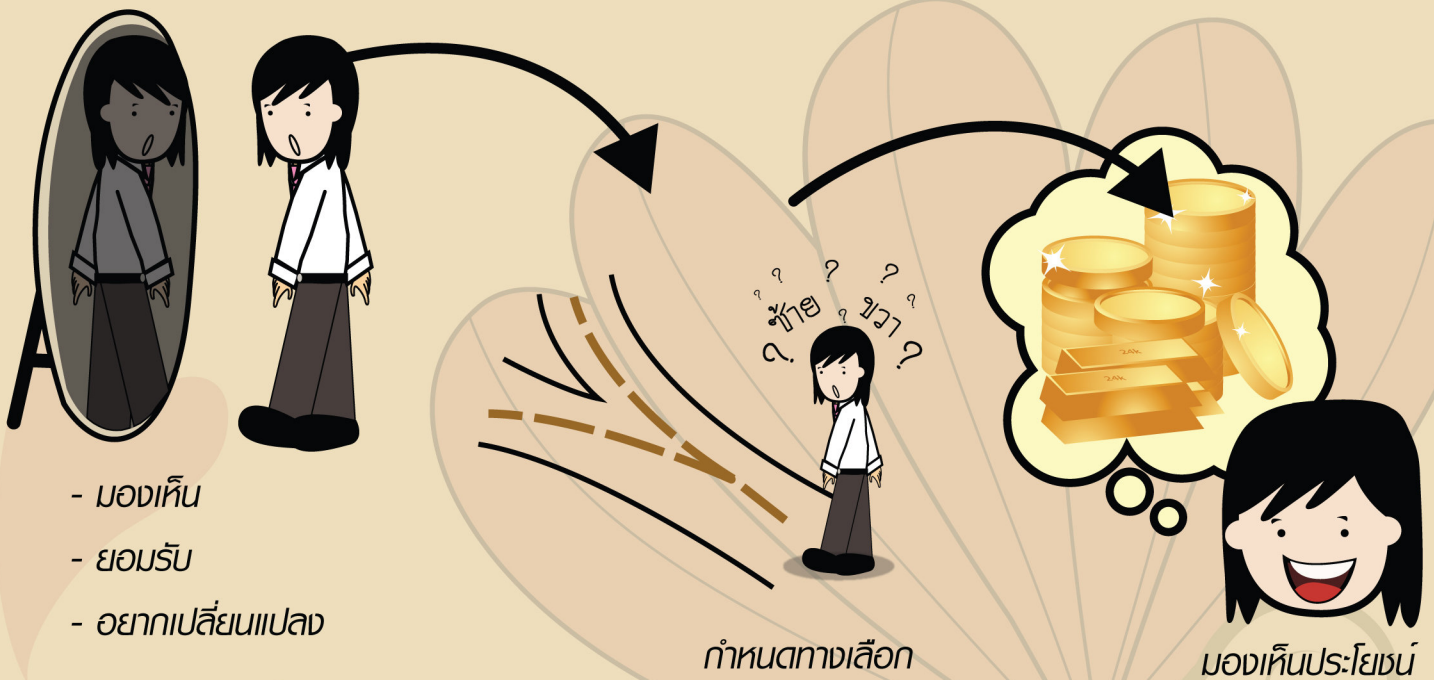


เทคนิคการจูงใจให้ผู้อื่นเกิดการเปลี่ยนแปลง



การอธิบายแนวความคิดจากรูปภาพ

- ◆ การจูงใจให้ผู้อื่นเปลี่ยนแปลงตัวเองต้องเริ่มต้นที่ทำให้เขา...
 - มองเห็นตัวเอง
 - ยอมรับในสิ่งที่เขาปฏิบัติอยู่
 - กระตุ้นให้เขาอยากเปลี่ยนแปลง
- ◆ ทำให้เขามองเห็นทางเลือกที่หลากหลายด้วยตัวเอง
- ◆ ทำให้เขาเป็นผู้กำหนดทางเลือกเอง ซึ่งเป็นทางเลือกที่เขาเห็นประโยชน์
- ◆ เขาจะเต็มใจและอยากเปลี่ยนแปลงมากขึ้น เพราะเขาเป็นผู้เลือกเอง
- ◆ การเปลี่ยนแปลงเป็นเรื่องยากแต่ถ้ามองเห็นประโยชน์จะตัดสินใจง่ายขึ้น

ตัวอย่างคำถามกระตุ้นแนวความคิดใหม่

- ◆ คุณรู้สึกอย่างไรกับสถานการณ์ปัจจุบัน?
- ◆ คุณอยากที่จะเปลี่ยนแปลงหรือไม่?
- ◆ คุณคิดว่าถ้าเปลี่ยนแปลงแล้วจะเกิดผลดีเรื่องอะไรบ้าง?
- ◆ คุณใช้อะไรในการตัดสินใจเพื่อเปลี่ยนแปลงตัวเอง?
- ◆ คุณเปลี่ยนแปลงตัวเองบ่อยแค่ไหน?

เรื่องเล่าประสบการณ์ของตัวเอง

- ◆ การเปลี่ยนแปลงตัวเอง
 - หุ่นหัด
 - ชักจ้วง
 - เกรียต